

# SBR—NYHEDSBREV

År 2013

1. Kvartal

TIL ALLE MEDLEMMER AF SKANDERBORG RIDEKLUB

## NYHEDSBREVET ER PÅ "GADEN" IGEN

Kære medlemmer af Skanderborg Rideklub.

Bestyrelsen har valgt at genoplive nyhedsbrevet, men nu som et kvartalsvist blad. Gennem nyhedsbrevet prøver vi at give et tilbageblik på hvad der er sket i klubben siden sidst, hvad der kommer til at ske og så vil vi forsøge at følge op på nyt fra rideskolen eller ridesporten.

Har du ønsker, forslag eller forbedringer til bladet så skriv til [skanderborgrideklub@gmail.com](mailto:skanderborgrideklub@gmail.com). Har du salgsannoncer, købsannoncer e.lign. tager vi gerne dem med i bladet,- sendes til samme mailadresse.



## Klubstævne 2.-3. marts 2013

Først i marts afholdt klubben årets første klubstævne. Der var klasser i både spring og dressur. Desværre var der ikke så mange starter i spring,- det håber vi bliver bedre næste gang.

Skanderborg rytterne klarede sig rigtig godt:

MB Dressur for hest blev vundet af Dianna Hessellund

PRT Dressur for pony blev vundet af Sarah Bohlbro

LD1 Dressur for pony blev vundet af Helena Thybo Jørgensen

LC1 Dressur for pony blev vundet af Emilie Kronborg

LB3 Dressur for pony blev vundet af Emilie Vad

LA2 Dressur for pony blev vundet af Nanna Elkjær

LD Spring for pony blev vundet af Emma Pedersen

LC Spring for pony blev vundet af Nanna Elkjær

LC og LB Spring for pony blev vundet af Maja Skovdal

## "Vores" Ulrik —Ny dansk landstræner for Junior og Young Rider

Gennem syv år har Ulrik Gerstorf Sørensen været landstræner for den norske ungdomselite i dressur – som pony- og juniorlandstræner fra 2005 til 2007, hvorefter han også blev tilknyttet ungrytterne frem til 2012. Nu skal han stå i spidsen for de succesfulde danske junior- og ungrytterlandshold, der de seneste år har høstet stribevis af medaljer ved internationale mesterskaber.

- Jeg glæder mig til at komme i gang og bygge videre på det gode arbejde, der har lagt bunden for det høje niveau, som dansk ungdomsdressur er på. Jeg vil især lægge fokus på at spotte talenterne i bredden, så vi kan få en stærk og bred bruttotrup. Fokus skal især lægges på sparring med rytterne, deres forældre og trænere, for det er i den daglige træning talentet styrkes og udvikles. Vi skal i fællesskab sikre, at rytterne får lagt realistiske trænings- og stævneplaner, så de også bliver i stand til at indfri deres målsætninger. Det vigtige er, at udvikle de unge mod en stærk seniorkarriere, samtidig med at vi fortsat skal ligge helt i top internationalt, siger Ulrik Gerstorf Sørensen. (Fra Ridehesten, januar 2013)

# SPAREKASSEN KRONJYLLAND

Rimelig stor. Rimelig rar.

## Forældrekursus

Den 6. marts afholdt vi det første kursus for forældre og det gentager vi den **2. april 18-19** lige inden generalforsamlingen.

Kurset holdes af to pony-forældre, som er med i SBR's bestyrelse. Programmet for kurset er meget åbent og er mest af alt en snak om egne erfaringer med forløbet fra de første ridetimer til man står med egen pony, trailer og fuldt bookedede weekender :-). Sidste kursus blev til en snak om heste, om ridesport, om hvad der er klub og hvad der er ridecenter og om klubbens aktiviteter.

Vi håber at se mange flere af Jer ved det næste kursus, da det var en rigtig god måde at komme tættere på klubbens aktiviteter. Skal du komme eller ej? - Herunder nogle af de spørgsmål du kan få svar på:

- ◆ Hvad betyder ponykategorierne?
- ◆ Hvad er forskellen på træningsstævner, klubstævner og distriktsstævner?
- ◆ Hvilken pony skal jeg vælge som min første og hvad er det månedlige budget?
- ◆ Hvordan foregår træningsstævner?
- ◆ Må man tage en rideskolepony med til stævne?
- ◆ Hvordan får man ud af at have enetimer?
- ◆ Hvorfor spørger klubben hele tiden om jeg kan hjælpe til stævner?

Og så er det en rigtig god idé at tage ungerne med, så de også kan lære hinanden bedre at kende.

## Forlængelse af sponsorat Sparekassen Kronjylland

Sparekassen Kronjylland har valgt at forlænge deres sponsorat af Skanderborg Rideklub endnu et år. I alt modtager vi 10.000 kr, i 2013 så sørg for at støtte dem!

Ud over sponsoratet modtager klubben 500 kr. pr. familie/hustand, som vælger at placere sin bankforretning i Sparekassen Kronjylland.

Næste gang i overvejer at skifte bank opfordrer vi til at få et tilbud fra vores sponsor!

<u>Lykkeshøj Rideklub (LYKK)</u> NY:2/1 PROP:7/2	15.-17. marts 2013	HARIBO - Udvidet dressur stævne Hest og pony	Hent prop.	7/3
<u>Rideklubben Hinnitus Thorning (RKH)</u> NY:27/2 PROP:27/2	15.-17. marts 2013	Venskabssævne Dressur og Spring Hest og pony	Hent prop.	8/3
<u>Sabro Rideklub (SABR)</u> NY:13/1 PROP:14/1	23. marts 2013	SMS-Mail & Spring Hest og pony	Hent prop.	18/3
<u>Lykkeshøj Rideklub (LYKK)</u> NY:2/1 PROP:7/3	30.-31. marts 2013	Haribo Cup Spring Hest og pony	Hent prop.	24/3
<u>Thorsø Rideklub (THOR)</u> NY:7/3 PROP:	5. april 2013	Ring og Spring Kom og spring en højde Hest og pony	-	-
<u>Thorsø Rideklub (THOR)</u> NY:7/3 PROP:7/3	6. april 2013	Forårsstævne Dressur Hest og pony	Hent prop.	27/3
<u>Mols Rideklub (MOR)</u> NY:27/1 PROP:27/1	6.april 2013	TREC Stævne	Hent prop.	--
<u>Hylke og Omegns Rideforening (HYOR)</u> NY:24/1	6.-7. april 2013	Klubstævne Dressur og Spring Hest og pony	-	-
<u>Syddjurs Sportsrideklub (SDS)</u> NY:6/1 PROP:3/3	13.-14. april 2013	1.afd. af klubmesterskab inkl. bredde kvalifikation Dressur og Spring Hest og pony	Hent prop.	4/4
<u>Rosenholm og Omegns Rideklub af 2005 (RORK)</u> NY:22/11	20.-21. april 2013	Rosenholm Cup (RC1) Dressur og Spring Hest og pony	Hent prop.	8/4

Kalender med klubstævner i distrikt 12 findes på <http://www.distrikt12-drf.dk/> - her er der også nyt om kurser i distriktet, som vi ofte deltager gratis på.

Herover ses udklip af stævnekalenderen

**Vidste du:**  
**At stævne-**  
**resultater uden**  
**for SBR skal**  
**indberettes til**  
**Nina for at tælle**  
**med i**  
**championats-**  
**mesterskabet ?**  
**Læs mere på**  
**www.skanderbo**  
**rgrideklub.dk**

**Kontingent**  
**2013 opkræves**  
**i april/maj.**

**Har du brug for**  
**bevis for**  
**medlemskab**  
**sendes mail til**  
**skanderborgrid**  
**eklub@gmail.co**  
**m**

#### **Det sker i SBR:**

**2/4 18-19: Forældrekursus**

**2/4 19.30-: Generalforsamling**

**25.-26/5: Distriktsstævne i spring**

**Der kommer helt sikkert flere akti-**  
**viteter i løbet af april og maj, så**  
**følg med på facebook,- søg på**  
**Skanderborg Rideklub og se op-**  
**slag.**



Coco spiser cornflakes (ikke coco-pops :-))

#### **På ridelejr hos Vibsen (tidligere pony landstræner)**

I vinterferien tog Boromir og jeg til Frederikshavn. Vi tog fra rideskolen søndag kl.14, og vi ankom til Vibsen kl. 18. Da jeg havde fået pakket Boromir ud og sagt farvel til mutti, skulle jeg ind til de andre 5 piger.

Det var lidt svært i starten, fordi jeg ikke kendte nogen af de andre. Vi spiste aftensmad, og bagefter mønstrede vi ponyerne i ridehallen. Vibsen skulle se hvordan de bevægede sig, og vi fik forklaret hvordan man mønstrer til internationale stævner. Vi fodrede kl. 20.

Det værelse vi skulle sove på om aftenen var 10 m<sup>2</sup>, og alle sengene stod midt i værelset, så der var ingen plads, men det gjorde det også mere hyggeligt og vi kom tættere på hinanden.

Vi fik besked på at møde op i ridehallen mandag morgen kl. 06:30, for at lave morgenmotion. Vi skulle løbe rundt om kegler og bagefter spillede vi fodbold. Vi fodrede ponyerne kl. 07:00. Bagefter spiste vi morgenmad. Den første skulle ride undervisning kl. 09:00. Undervisningen forgik sådan så man skulle skridte 10 min inden, og så hjalp Vibsen med opvarmningen, så vi fik 40 min undervisning i alt.

Ponyerne fik frokost kl.11:30. Da mange af ponyerne er vant til at gå på fold, trak vi en tur med dem ved 15-tiden. Vi gav dem Betfor/Mash kl. 17. Vibsen skulle undervise om eftermiddagen, så der gik vi selv rundt.

Der skulle fjernes klatter 3 gange om dagen, da hestene stod på spåner. Det gjorde vi om morgen-middag-eftermiddag. Vi skulle filme hinanden når vi red undervisning, og så kunne vi snakke og kigge på træning om aftenen. Der snakkede vi om, hvad der kunne gøres bedre, og hvad der var rigtig godt. Vi udfyldte også et ark hver aftenen. Her skrev vi hvad målet var for næste dag, og hvad der var godt på dagen.

Onsdag og Torsdag var vi i fitness i en time, efter vi havde redet. Tirsdag lavede vi styrkeøvelser om aftenen, og morgenmotion. Torsdag lavede vi sushi, og tunmousse til dem der ikke kunne lide sushi.

Men det hele var ikke kun motion og sund mad, fordi vi blev også kørt ind til byen hvor vi kunne tømme en Spar for slik, og de fleste havde både Ice Tea, chips, vingummier, kager, skumfiduser og sodavand til aftenerne ude i lejligheden. Vi bagte også kager, som vi spiste sammen med Vibsen om aftenen.

Ellers forgik det i det samme mønster, hvor vi stod op lavede motion, fodrede, muggede ud og spiste selv. Vi red undervisning om formiddagen, og gik med ponyerne om eftermiddagen.

Man begyndte også at lære de andre rigtig godt og kende. Det blev selvfølgelig rigtig hyggeligt til sidst, fordi alle kendte alle, og vi kunne snakke om alt.

Glæder mig til, at jeg skal af sted i uge 30 med, Nanna, Emilie, Simone og Emma :-)

Hilsen Sarah